



**Salade Poulet**



**Club italien**



**Quiche maison**

*Un événement à fêter ?*

Nous vous proposons un service traiteur sur mesure !

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

**Adresse:**

Avenue Henri Conscience n° 211  
1140 Evere  
(Bruxelles)



**Contact :**

02/245.32.62  
0488/55.80.78  
disparossi@gmail.com

**Horaires:**

Du lundi au vendredi :  
de 8h00 à 15h00



*Bienvenue à l'Equilibre !*

*Cet établissement a vu le jour en 2017, issu des rêves un peu fous d'une jeune femme qui ne trouvait pas son compte dans les autres sandwicheries.*

*« J'avais envie de revenir aux sources de ce qui rend une expérience culinaire agréable et le transposer au monde des sandwiches. Produits locaux et de qualité, travail artisanal, recettes originales dans un cadre chaleureux, cosy et convivial : voici comment je souhaitais recevoir mes clients !*

*C'est ainsi que l'Equilibre a vu le jour...*

*Et aujourd'hui je suis heureuse de vous y accueillir pour partager mon rêve avec vous. »*

*Régalez-vous !*

*Melissa*



## Nos signatures

### Le populaire SALADE POULET

Poulet pané, salade mixte, roquette, tomates, concombres, oignons frits, vinaigrette maison, sauce yaourt, sauce cacahuète, houmous maison + pain bio **8.50**

### Le traditionnel CLUB CLASSIQUE

Gouda, jambon, œuf mimosa, salade mixte/carottes **4.20**

### Notre coup de cœur POULET TAPENADE D'OLIVES

Poulet pané, tapenade d'olives maison, tomates, mozzarella, roquette **4.90**

### Notre inspiration POULET MIEL-MOUTARDE

Poulet pané, miel moutarde, oignons frits, roquette **4.90**

## Nos salades

### SALADE DE CHEVRE

Chèvre, pommes cuites, miel, noix, brésilienne, confiture de figue, salade mixte et roquette + pain **8.50**

### SALADE ITALIENNE

Aubergines gratinées, mozzarella, tomates, jambon italien, roquette, tomates séchées, huile d'olive, origan, tapenade d'olives maison + pain **8.50**

Choix de Melissa

### SALADE SAUMON

Saumon, fromage blanc, œufs mimosa, ciboulette, concombres, tomates, salade mixte, roquette, citron + pain **8.50**

### SALADE AU THON

Thon, pêches, ciboulette, concombres, tomates, salade mixte, roquette, citron + pain **8.20**

### SALADE GRECQUE **NEW !**

Feta, sauce yaourt, concombres, oignons crus, olives, tomates, salade mixte, roquette, huile d'olive, origan, ciboulette, citron + pain **8.50**

### SALADE DU JOUR

Laissez-vous guider par l'inspiration du chef. Salade + pain **9.90**

Baguette blanche à l'ancienne  
ou  
Baguette aux céréales

## Sandwichs poulets

### POULET MAYO AUX TRUFFES

Poulet pané, mayo aux truffes, tomates, roquette **5.20**

### POULET MAYO

Poulet pané, oignons frits, mayo, tomates, roquette **4.90**

### POULET ASIATIQUE **NEW !**

Poulet, sauce asiatique à base de soja sucré, coriandre, oignons frits, roquette **4.90**

### POULET HOUMOUS MAISON **NEW !**

Poulet pané, houmous maison, tomates séchées, oignons frits, roquette **4.90**

### POULET CURRY **NEW !**

Poulet pané, curry maison, ananas et roquette **4.90**

### POULET TAPENADE DE POIVRONS

Poulet pané, tapenade de poivrons, roquette, oignons frits **5.20**

### POULET - TORTILLA

Poulet, tortilla, sauce au choix, salade, oignons frits **5.20**

### POULET CACAHUETES

Poulet pané, oignons frits, sauce aux cacahuètes, gingembre, coriandre, roquette **4.90**

### POULET CONFIT DE FIGUES

Poulet pané, oignons frits, brésilienne, confit de figue, noix de cajou, roquette **4.90**

### POULET FETA **NEW !**

Poulet, feta, huile d'olive, oignons, tomates, roquette **4.90**

Choix de Melissa

### POULET YAOURT

Poulet pané, sauce yaourt, concombre, roquette, tomates **4.90**

## Sandwichs viandes

### JAMBON ET FROMAGE 3.50

### JAMBON DE PARMESAN 4.50

### CLUB ITALIEN

Aubergines cuites au four (sauce tomate bio et parmesan), jambon italien, parmesan, pesto, roquette **4.90**

### CLUB AMERICAIN

Américain préparé, cornichons, roquette, tomates **3.90**

### TAPENADE MAISON **TOP**

Tapenade d'olives maison, jambon italien, tomates, mozzarella, roquette **4.90**

Le saviez-vous ?  
Notre poulet est  
coupé et pané maison  
chaque jour !

## Sandwichs poissons

### SAUMON MIMOSA

Saumon fumé, œufs mimosa, tomates, ciboulette, roquette **5.00**

### SAUMON DIET **TOP**

Fromage blanc frais (Président), saumon fumé, concombres, ciboulette, citron **5.00**

### THON MAYO

Préparation de thon, salade mixte **3.90**

Choix de Melissa

### CLUB THON MAYO PÊCHE

Préparation de thon, pêches, roquette **4.00**

## Sandwichs végétariens

### MELENZANE **TOP**

Aubergines cuites au four (sauce tomate bio et parmesan) roquette, huile d'olive et origan **4.70**

### LE TORTILLA MAYO

Tortilla, oignons frits, mayonnaise, tomates, salade **5.00**

### CHEVRE OU BRIE MIEL

Brie, miel, pommes cuites, noix, brésilienne, roquette **4.20**

### CHEVRE OLIVES **NEW !**

Chèvre, tapenade olives, tomates séchées, roquette **4.80**

### MOZZARELLA

Mozzarella, tomates, origan, roquette, pesto **3.90**

### LE FETA **NEW !**

Feta, tomates, concombre, huile d'olives, roquette **3.90**

Choix de Melissa

### CHEVRE POIVRONS

Chèvre, tapenade de poivrons, tomates séchées, noix de cajou, roquette **5.20**

## Quiche et soupe

### Soupe du jour

Soupe aux légumes frais et de saison. Faire maison, sans additifs ni conservateurs **3.50**

Supplément pain : + **0.50**

### Quiche du jour

Portion de quiche faite maison avec des ingrédients frais et de saison. Sans additifs ni conservateurs **4.00**

Supplément salade : + **1.00**